

**Les premiers signes du vieillissement portent sur les paupières.**

**Au niveau des paupières supérieures :**

L'excédent cutané peut aller jusqu'à gêner le champ visuel. Le regard est écrasé, alourdi par la présence de poches graisseuses.

Ces poches graisseuses sont responsables d'un aspect fatigué au niveau des paupières inférieures, avec une peau, fragile par sa finesse, qui forme des plis et des ridules.

En aucun cas, le regard, élément le plus important de l'expression ne doit être modifiée.

Avant l'intervention, l'importance de l'excédent cutané doit être évalué, ainsi que l'abaissement de la ligne des sourcils qui participent à l'excédent cutané au niveau de la paupière supérieure.

Les rides de la patte d'oie et les ridules de la paupière inférieure ne sont pas supprimées par cette intervention, ainsi que les cernes. Il faudra juger de l'opportunité d'un traitement complémentaire par laser ou par injections. La blépharoplastie est souvent associée à un lifting.

Un examen ophtalmologique complet est indispensable, et apprécie en particulier le degré de larmoiement.

• **L'intervention :**

Elle peut être menée sous anesthésie locale ou assistée d'une anesthésie.

Pour la paupière supérieure, la cicatrice se situe dans le pli naturel, à la partie moyenne de la paupière.

Pour la paupière inférieure, la cicatrice est située juste sous la ligne des cils et débordé latéralement, ce qui permet de lifter la peau. S'il n'y a pas d'excédent cutané, seules les poches seront retirées et l'incision siègera à l'intérieur de la paupière, sans cicatrice.

• **Après l'intervention :**

L'hospitalisation est brève, le plus souvent en ambulatoire. Il ne faut pas s'inquiéter d'une non occlusion complète des paupières, jusqu'au retrait des fils. Un collyre ou des larmes artificielles humidifieront l'œil, des compresses froides soulageront une légère sensation de tension. Les ecchymoses sont de durée variable, une semaine en moyenne.

Toute cause de fatigue doit être évitée (lecture, tabac) du fait d'une gêne visuelle ou d'un larmoiement pendant quelques jours.

L'œdème n'est plus apparent après 3 semaines mais sa disparition complète demande 3 mois.

Les cicatrices, discrètes, sont invisibles après quelques mois et peuvent être masquées après la première semaine par un maquillage.

Le port de lunettes masquera au début les ecchymoses, protégera pendant quelques semaines de l'exposition au soleil. Des verres de contact ne pourront être mis que lorsque toute gêne aura disparu.

**L'ŒIL ASIATIQUE:**

L'intervention consiste au niveau des paupières supérieures à retirer les hernies graisseuses et à créer un pli, inexistant ou trop bas situé.

Ces demandes de correction peuvent être le souhait d'occidentalisation du regard, surtout chez les jeunes, ou d'un souhait de rajeunissement chez les personnes plus âgées.