

CORRECTION DE LA PTOSE MAMMAIRE

- **Les motivations :**

Sur des seins de volume normal ou petit, la ptose est la conséquence des grossesses, de l'allaitement, d'amaigrissements successifs. Le volume diminue, le sein se déshabite en haut, la poitrine est trop basse, alors que l'enveloppe cutanée distendue devient excédentaire.

La chute des seins peut être mal supportée. Elle dégrade la silhouette, contrarie la féminité. Elle complique les efforts vestimentaires par un décolleté inexistant, compensé par des tricheries de remplissage du soutien gorge pour rehausser le sein et masquer le relief trop bas situé des mamelons.

- **Avant l'intervention :**

La correction d'une ptose impose des cicatrices qu'il convient de prévoir et de décrire en fonction du degré de la ptose, de l'élasticité cutanée et du volume glandulaire.

L'apport de prothèses mammaires pourra être conseillé en cas d'hypotrophie mammaire ou si le désir d'une poitrine plus importante est exprimé : cet apport améliore le galbe et contribue à diminuer la longueur des cicatrices.

- **L'intervention :**

Elle est menée sous anesthésie générale.

Le but de l'intervention est donc de concentrer la glande, de remonter les aréoles et d'égaliser en cas d'asymétrie fréquente.

Les cicatrices siègent au minimum autour de l'aréole, volontiers associées à une cicatrice verticale qui permet de projeter et de donner sa forme au sein et d'une cicatrice sous mammaire si l'excédent cutané est trop important.

S'il a été convenu d'ajouter des prothèses, celles-ci seront le plus souvent posées derrière le muscle.

- **Suites opératoires:**

L'hospitalisation est brève, 24 heures, si sans nécessité de drainage, si l'intervention n'associe pas l'apport de prothèses.

Les suites sont peu douloureuses, les pansements poursuivis 15 jours.

Le port d'un soutien-gorge sans armature est conseillé pendant la durée de la cicatrisation.

Le résultat est obtenu après 3 à 6 mois.

Les cicatrices sont le plus souvent discrètes : la perte d'élasticité cutanée est en effet favorable à une bonne cicatrisation.

Des retouches sont possibles, éventuellement sous anesthésie locale, ou pour corriger un défaut de symétrie, souvent imperceptible.

La correction esthétique d'une ptose mammaire permet un regain de confiance en soi, un regain de fierté retrouvée de sa féminité et une non allégeance au port du soutien-gorge.