

Le vieillissement cutané se traduit par l'apparition de rides et l'affaissement du visage.

Au niveau du front, apparition des rides horizontales et inter sourcilières, abaissement des sourcils.

Les joues s'affaissent sur les sillons naso-géniens.

Le contour du visage se modifie par l'apparition de bajoues.

Le cou se fripe, les fanons s'exagèrent.

Ces transformations ne sont pas seulement le fait de la peau. La répartition de la couche graisseuse se modifie aux dépens des régions malaires et des joues qui se vident s'exagérant ainsi autour des sillons naso-géniens et des bajoues.

Les muscles sont responsables de rides en particulier du front et des lèvres, des plis d'amertume et des fanons.

Les modifications portent enfin sur le sous-sol osseux et dentaire.

Tous ces éléments doivent être pris en compte pour un résultat optimum.

- **LES MOTIVATIONS :**

Les stigmates des vieillissements dénoncés par le miroir sont chaque jour le témoin d'une dégradation physique d'autant plus mal supportée qu'ils paraissent être en décalage avec les capacités physiques et intellectuelles. Le regard des autres ne laisse pas indifférent et rend vulnérable à l'écoute des moindres critiques, autant dans l'entourage proche que dans le cadre de son activité professionnelle.

- **LES DIFFÉRENTS LIFTS :**

- **Le Lift cervico-facial :**

Il corrige la ptose des joues sur les sillons naso-géniens, efface les bajoues pour redessiner le galbe du visage, retend le cou. Les cicatrices siègent dans le cuir chevelu et autour de l'oreille.

A la remise en tension de la peau, s'associe le traitement des muscles, en particulier ceux du cou responsables des fanons, un dégraissage des bajoues et d'un double menton par une lipoaspiration.

Chez l'homme, les cicatrices sont plus volontiers à la lisière des cheveux afin de respecter le bon positionnement de la natte.

- **Le Lift frontal :**

Il permet de retendre le front, par le traitement des muscles, traite les rides, horizontales et inter sourcilières, et remonte la ligne des sourcils. La cicatrice est masquée dans le cuir chevelu.

Ce lift peut être pratiqué sous endoscopie, évitant la longue incision du cuir chevelu. Les résultats à long terme sont cependant peu probants.

**Les résultats spectaculaires de la toxine botulique, bien que devant être injectée tous les 6 mois, ont largement diminué l'indication du lift frontal.**

- **Le Mask- lift :**

L'incision est dans le cuir chevelu, remonte le front et peut modifier la position des paupières en amande. Il n'est pratiqué que pour une demande spécifique car il modifie dangereusement la morphologie du visage et son expression.

- QUELQUES RECOMMANDATIONS AVANT L'INTERVENTION :

La prise d'aspirine est formellement proscrite 15 jours avant par son effet anticoagulant qui favorise les saignements.

L'arrêt du tabac 1 mois avant est impératif.

Il est conseillé de refaire une couleur des cheveux juste avant l'intervention, car elle ne pourra être refaite pendant le mois qui suit.

- QUELQUES RECOMMANDATIONS APRES L'INTERVENTION

Après l'intervention, les pansements et les drains sont retirés définitivement le lendemain.

Un shampoing doux est effectué avant la sortie. Un gonflement est le plus souvent modéré. Des ecchymoses peuvent siéger sur les faces latérales du cou avec sensation de tension, gênante les tous premiers jours.

L'alimentation doit être semi liquide la première semaine. L'entretien de la peau par des crèmes hydratantes est bénéfiquement poursuivi.

La reprise des activités professionnelles est le plus souvent possible après une à deux semaines.

La résorption complète de l'œdème, souvent imperceptible et responsable de légères indurations localisées, est effective après quelques mois, aidée par des séances de drainage lymphatique.

Pendant cette période, l'exposition au soleil est déconseillée.

- LES COMPLICATIONS :

Un saignement peut être responsable d'un hématome qui doit être rapidement évacué, sans conséquences ultérieures. Rarement, une cicatrice sera retouchée, ou une petite chute des cheveux dans la région temporale devra être comblée.

Les complications neurologiques sont exceptionnelles, pouvant être à l'origine d'une insensibilité du lobe de l'oreille, ou ayant intéressé une branche motrice.

Ces différentes complications ne doivent pas faire oublier que les suites opératoires sont dans la très grande majorité des cas, simples et finalement rapides.

### EN CONCLUSION

Le succès de cette intervention est d'autant mieux ressentie lorsqu'elle est pratiquée sur une patiente motivée et que les explications ont été claires.

S'il faut quelques mois pour « oublier » son opération, la conscience de son efficacité, donc la satisfaction, est en moyenne de 8 ans, si besoin potentialisée par des injections de comblement ou des peelings pour les rides ou ridules persistantes.