

LE BUT

La lipo- aspiration permet la correction des surcharges graisseuses localisées (lipodystrophies).

Chirurgie d'affinement et d'harmonisation de la silhouette ; elle ne se substitue pas à un régime pour perdre du poids.

Elle ne corrige pas non plus la cellulite « peau d'orange »

LES RÉGIONS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE TRAITÉES :

Presque toutes les régions du corps ont fait l'objet d'une lipo-aspiration

Les localisations habituelles et les plus fréquentes sont :

- la culotte de cheval
- pour les membres inférieurs, la face interne des cuisses et des genoux, les chevilles pour un affinement et un meilleur dessin des reliefs (malléoles.)
- le ventre
- les bras pour lesquels l'indication doit rester prudente
- le double menton, associé à un lifting s'il existe une ptose cutanée
- la gynécomastie, associée éventuellement à l'ablation de la glande mammaire chez l'homme

Plusieurs localisations peuvent être aspirées chez une même personne

MÉTHODES ET INSTRUMENTS

Lipo-aspiration, liposuccion, liposculpture ont la même signification ainsi que la micro aspiration qui utilise des canules fines.

L'intervention est effectuée selon les cas sous anesthésie locale, neurolept - analgésie, anesthésie loco- régionale ou anesthésie générale.

L'aspiration consiste à introduire par de minimes incisions des canules de calibre adapté.

LES SUITES OPÉRATOIRES

- L'hospitalisation est de courte durée, souvent en ambulatoire.
- Les douleurs sont variables selon la région traitée et selon la sensibilité de chacun (la durée est de 3 à 5 jours) pouvant justifier d'une interruption de l'activité professionnelle
- Ecchymoses et hématomes sont également variables dans leur importance, s'effaçant en 15 jours.
- Les cicatrices sont négligeables, minimes et facilement cachées dans un pli naturel.
- le port d'un vêtement compressif (lipopanty) est conseillé, il aide à la résorption de l'œdème qui disparaîtra totalement en 6 mois, accéléré par des drainages lymphatiques.

LES RÉSULTATS À 6 MOIS

Le chirurgien doit prévoir lors de son examen initial le résultat à attendre et en informer la patiente.

une lipo- aspiration pour culotte de cheval par exemple chez une femme jeune, dont la peau en regard est souple , élastique et de bonne trophicité donnera un résultat idéal : disparition complète de la disgrâce ,aspect sans défaut de la peau.

Les résultats seront moins parfaits si la surcharge est importante, la peau distendue, peu élastique, chez une femme d'âge plus avancé ; cependant nombre de femmes seront pourtant très satisfaites, ne serait ce que par le port plus facile de vêtements ,plus prêts du corps, une ou deux tailles en moins, et la possibilité de pouvoir enfin porter un pantalon ou un tailleur.

LES RÉSULTATS À DISTANCE

- Les résultats à distance sont stables.
- Quelques imperfections peuvent justifier d'une retouche, sous anesthésie locale pour effacer un relief qu'un défaut d'aspiration aurait laissé.
- Par contre une aspiration excessive à un endroit sera à l'origine d'une dépression en cuvette, très difficile à corriger, l'efficacité de l'injection de graisse (feeling) étant en réalité aléatoire.
- Des récives peuvent se voir sur certaines localisations, en particulier les genoux.
- Une prise de poids inopinée fera l'objet de déception, que seul, un équilibre alimentaire pourra réduire.
- il est plus fréquent, à l'inverse d'assister à un amaigrissement secondaire, probablement dû à une motivation accrue permettant de parfaire les résultats.

EN CONCLUSION

La lipo- aspiration, est une intervention à risques très limités, qui demande une courte immobilisation pour des résultats très satisfaisants, voire excellents pour la majorité.

Cela explique qu'elle est l'intervention la plus pratiquée en chirurgie esthétique.